

正観さんとの思い出話 & ホリスティック医療勉強会 (第5回)

自律神経最新理論-「ゆっくり生きれば遠くまでいける」

正観さんからのたのまれ事《皆さんの健康を見守ってあげてくださいというお約束》の一環として、ホリスティック医療で健康になる講座です。「奇跡の正観」でおなじみの正観さんのお友だち、西本クリニック院長、西本真司先生に語っていただきます。正観さんとの思い出話も交えて。笑い・気功・呼吸法・音楽療法・ホメオパシーetc・・・



先生はターミナルケアや難病にさまざまな角度から真正面から取り組んでいらっしゃいます。そんな先生に本格的？にホリスティック医療の深いお話を何回かに分けて、ご講演をしていただいております。今回は脳最新理論についてお話していただきます。脳と身体の間をいつもの西本流の笑いが途切れない、楽しく解りやすい説明で教えていただきます。



——今回のテキストとなる本の紹介——

「自律神経を整える。ストレスに勝つ!」

小林弘幸 (著)

★ちょっと盗み聞きしたくなる★

「スーパードクターの健康会議」

白澤 卓二 (著), 小林 弘幸 (著)

「その神経(バランス)じゃ調子わるくもなりますよ」

★ほとんどの人は交感神経と副交感神経のバランスがくずれています

小林 弘幸 (著)

白澤卓二 × 小林弘幸

ちょっと盗み聞きしたくなる

スーパードクターの健康会議

自律神経を整える。ストレスに勝つ? CD付

小林弘幸

その神経じゃ調子わるくもなりますよ

小林弘幸

ほとんどの人は交感神経と副交感神経のバランスがくずれています

仕事・健康・人間関係・毎日の生活……心を「調子が良い状態」にする、キープする方法



青春出版社

日時 2014年1月18日(土曜日)
講演会と音楽療法 午後3時から5時30分頃まで
茶話会 午後6時から午後9時頃まで
会費 講演会 3000円
茶話会 1500円
会場 香川邸 (茶話会のみ参加も可能です)

〒601-8032 京都市南区東九条石田町 22-9

TEL/FAX 075-681-1131

(地下鉄烏丸線十条駅①出口より徒歩5分)

お申込み 松井陽子・坂本健・柳田雅志

TEL 070-6505-0358 FAX 075-752-0777

Mail hannari358@yahoo.co.jp